آزمایشگاه تشخیص طبی مرکزی سراب

دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانم ها (کشت ادرار)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**1 - بهترین نمونه جهت عفونت های ادراری، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است .**

**2 - پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید .**

**3 - دست های خود را کاملا با آب و صابون به خوبی شسته و خشک نمایید .**

**4 - با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یک بار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را دو بار تکرار نمائید.**

**البته در هر بار تمیز کردن از یک دستمال تمیز استفاده نموده و دستمال قبلی را دور بیندازید.**

**5 - درب ظرف کشت ادرار را با احتیاط باز کنید، تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار  یا درب آن تماس پیدا کند .**

**6 - پس از این که جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (2 ثانیه اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم 30 میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید .**

**توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.**

**7 - درب ظرف را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .**

**بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید.**